



Guía curso básico de Facilitación de grupos en Logroño 19-20

Bienvenidas al curso...

El curso Básico de facilitación de grupos es una propuesta formativa desarrollada por Aise, basada en su formación con el IIFACe, en otras formaciones del ámbito de la facilitación como el trabajo de Procesos y en sus experiencias como facilitadores de grupos en ámbitos sociales y organizaciones.

Se trata de un curso acreditado por el IIFACe (www.iiface.org) como parte de un programa de formación en Facilitación de Grupos, dividido en tres niveles (básico, medio y avanzado). Durante el nivel básico se presentan, en 8 módulos diferenciados, las principales herramientas para comprender los procesos grupales e intervenir (facilitar) en ellos. Empezaremos por una introducción a los grupos y la facilitación y avanzaremos con aspectos como la gestión de conflictos, el trabajo emocional, el poder, los roles, los liderazgos... añadiendo elementos de comprensión teórica y trabajo sobre casos prácticos para tener al final del curso una visión global de las competencias de la facilitación y disponer de herramientas que permitan su aplicación en grupos.

Objetivos

El curriculum del IIFACe establece dos objetivos principales para este nivel básico:

1. Alcanzar una visión global sobre las competencias de la facilitación
2. Adquirir dichas competencias a un nivel básico

Contenidos

El curso se compone de 7 módulos troncales (definidos por el IIFACe) y un módulo complementario, que definiremos más adelante.

El grupo y la facilitación

Una mirada al espacio grupal, sus límites, sus potencialidades. Aproximación a la facilitación de procesos grupales. Qué es y cómo se desarrolla. Qué herramientas necesitaremos y qué procesos vamos a vivir.



El potencial del conflicto

Situar en el espacio grupal los conflictos y comprender sus dimensiones. Cómo evitar que los conflictos escalen, cómo prevenirlos y cómo afrontarlos y gestionarlos una vez están presentes. Qué actitudes y habilidades nos pueden permitir aprovechar las oportunidades de toma de consciencia y de cambio que nos ofrecen.

El espacio emocional

Comprender las funciones de las emociones, las nuestras y las de las demás. Qué me dicen de mi y de las otras, qué corresponde al grupo. Qué está en juego en la estructura del grupo. Qué es el rango y cómo afecta al campo grupal. Herramientas para la gestión emocional en grupos.

La comunicación

Atender a las necesidades de comunicación de los grupos y las personas. Qué estrategias la facilitan y cuales generan distorsión. Comunicación no verbal. Comunicación No Violenta. Escucha activa. Dar y recibir *Feedback*.

La gestión del proyecto: roles, poder y liderazgo

Profundizar en el campo grupal para comprender los sistemas organizativos, los roles y las funciones que se generan en el grupo. Qué sucede con los liderazgos. Qué observar y cómo incidir desde la facilitación

Gobernanza y toma de decisiones

Explorar el espacio de poder grupal. La estructura como sostén de lo colectivo. Los distintos tipos de acuerdos. Aprender sobre los procesos de toma de decisiones y herramientas para mejorarlos.

Procesos de indagación colectiva

Un recorrido por diferentes técnicas de indagación grupal. Seis sombreros para pensar. La indagación apreciativa, Open Space, Café del mundo, Mapas mentales, Pecera, Dragon Dreaming.

Metodología

Para un óptimo aprovechamiento del curso, para una buena asimilación e integración de contenidos, experiencias y procesos, el curso utiliza una metodología de aprendizaje que incluye:

- aportaciones teóricas desde diferentes autores y visiones sobre los grupos en torno a los temas específicos que abordaremos en cada módulo
- dinámicas de grupo de las que partiremos para hacer reflexiones compartidas sobre la experiencia que las personas participantes tienen en grupos
- trabajo en pequeño grupo dentro de las sesiones
- rondas de preguntas y comentarios sobre el tema de trabajo

Lugar, fechas, horarios y precio

Lugar

Este curso se desarrollará en ESPACIO SOY, en Logroño, un espacio dedicado al trabajo colaborativo y el desarrollo personal.

Aquí podeis ver su web <https://espaciosoy.com/>

Fechas

Este nivel básico consta de 120 h lectivas, divididas en 8 módulos de 15h cada uno. Con las siguientes fechas y contenidos

| | | |
|-------|--------------|---------------------------------------------------|
| Mód 1 | 5 y 6 de OCT | El grupo y la facilitación |
| Mód 2 | 9 y 10 NOV | La gestión del proyecto: roles, poder y liderazgo |



| | | |
|-------|-------------|----------------------------------|
| Mód 3 | 11 y 12 ENE | El espacio emocional |
| Mód 4 | 8 y 9 FEB | El potencial del conflicto |
| Mód 5 | 7 y 8 MAR | La comunicación |
| Mód 6 | 4 Y 5 ABR | Gobernanza y toma de decisiones |
| Mód 7 | 9 y 10 MAY | Procesos de indagación colectiva |
| Mód 8 | 6 Y 7 JUN | Complementario (a definir) |

El horario será :

Sábado 10,00 a 14,00 y 16,00 a 21,00 Domingo 10,00 a 14,00 y de 16,00 a 18,00

Precio

El coste del curso será de entre 80 y 130 € por módulo, en función de las posibilidades económicas de cada cual. Entendiendo que el dinero no tiene el mismo valor para todas las personas y buscando un equilibrio entre hacerlo accesible y remunerar el trabajo de las personas que sostienen el curso.

Equipo formativo y Coordinación

El equipo formativo de este curso de nivel básico es el de Aise con algunas colaboradoras habituales.

Ana Pérez

Facilitadora de grupos. Vinculada al mundo del ecologismo, las comunidades intencionales y las ecoaldeas.

Formada como logopeda, maestra de educación especial y especializada en neurorrehabilitación, he trabajado con personas mayores y pequeñas en este tipo de procesos durante casi 20 años. En mi actividad como facilitadora trabajo el fortalecimiento de equipos de trabajo, el acompañamiento y formación de comunidades, los diseños participativos, la formación de facilitadores y la coordinación de cursos.



Activista en diferentes movimientos relacionados con el ecologismo social y las relaciones centro periferia focalizada en la dinamización de encuentros y reuniones. He participado en varias comunidades intencionales. En este momento vivo en una ecoaldea en Navarra.

Garoa Gartziandia

Educadora social, Facilitadora de Procesos Grupales y Facilitadora de Danza Integral y Creativa.

Llevo 8 años dedicándome al acompañamiento de niñ@s en el ámbito de la innovación educativa. He trabajado en varios proyectos educativos alternativos en Navarra en los cuales se practican pedagogías activas y respetuosas.

A través de la vivencia de la gestión en colectivo de escuelitas, observé la dificultad en la materialización de la colectividad “sana y sostenible” y este fue el impulso para empezar a formarme en Facilitación de procesos grupales. Deseosa de entender que pasaba en los grupos, grupos con anhelos bellos que se ven frustrados, dañados, disueltos....

La danza integral, me acercó al cuerpo y a todo lo que acontece en él, a nivel físico, mental, sensorial y espiritual, siendo hoy por hoy una de mis áreas de motivación, trabajo y estudio. Realizo talleres y experiencias grupales en los cuales se trabaja la consciencia corporal, la expresión creativa, el movimiento libre y la indagación personal/grupal de polaridades, a través del cuerpo, el movimiento y el grupo.

Participo en Dantzare un colectivo que busca promover y crear espacios de danza, explorando e investigando el impacto que genera este trabajo en las personas, en las formas de relacionarse, con una misma, con las demás y con el entorno, con la vida. Cocreadora del encuentro de Danza integral y creativa en Navarra.

En la actualidad colaboro con la formación del básico de facilitación en Gasteiz y acompaño procesos grupales en Gipuzkoa y Navarra.

He iniciado la formación en Trabajo de Procesos con la escuela de Madrid.

Deseosa de seguir aprendiendo y haciendo, en constante movimiento....



Oihan Martirena

Facilitador de grupos, joker/curinga y formador. Apasionado de los proyectos educativos transformadores.

Me licencié en Ingeniería en Telecomunicación en la UPNA, realizando mi Proyecto Fin de Carrera en Mozambique. Estuve trabajando en varias ONGD en proyectos de cooperación, educación y acción social. Después seguí otros caminos.

Llevaba tiempo participando en los Movimientos Sociales cuando descubrí el Teatro de las Oprimidas y se me abrió un mundo de posibilidades en los ámbitos del activismo, la pedagogía y el diálogo social.

Desde 2010 he estado continuamente formándome y dedicándome a apoyar a grupos y colectivos de todo tipo (adolescentes, movimientos feministas, profesorado, asociaciones, derecho a la vivienda, educación alternativa, ...) desde el colectivo Mugimundu, así como a multiplicar el TO en Euskal Herria.

Ahora colaboro como formador en el IIFACe y continúo poniendo al servicio de los grupos que creen en un mundo mejor, mi conocimiento, energía y buen hacer.

Materiales y Comunicación

Los participantes en el curso recibirán varios documentos en cada módulo:

- Apuntes del módulo, con textos de Mabel Cañada y Mauge Cañada, y otro autores
- Documento con ejercicios y actividades dinámicas para trabajar los diferentes temas
- Documento con tareas a realizar al acabar el módulo

Además de las conversaciones que mantengamos durante el módulo, será necesario disponer de un medio de comunicación entre módulos. La coordinadora del curso pondrá a disposición del grupo una lista de correo para usar en asuntos relacionados con la coordinación y el aprendizaje. Para otros menesteres, el propio grupo deberá crear su propia lista.

Certificación

El nivel básico se considera terminado una vez que se cumplen los siguientes requisitos:

1. Asistencia a los 8 módulos o el total de 120 horas (con una posibilidad de faltar un 25% de cada módulo). Si alguien falta a más de 3 módulos en un 25%, ha de hacer un trabajo de compensación y ese trabajo será elegido por las formadoras. Las personas que falten a algún módulo completo deberán recuperarlo en otro curso acreditado por el IIFACe.
2. Realizar unas tareas que se entregarán después de cada módulo. Estas tareas se pueden entregar en el módulo siguiente o mandar en el periodo entre módulos por correo electrónico a las formadoras (con copia a la coordinación). El plazo de entrega de los materiales es de 3 meses después de acabar para tener feedback y 6 meses después sin feedback. Si es después de 6 meses, se tendrá que abonar 100 euros más para poder continuar con la formación.
3. Los participantes tienen 3 años desde el inicio del curso básico para completar los módulos que les falten y entregar las tareas. Pasado este tiempo deberán repetir el curso. Recomendamos acabar la formación en 6 años como máximo. Si es más tarde, tendrás que pagar 100 euros para continuar.

Es posible iniciar el nivel medio, aun cuando no se haya completado el nivel básico, en los siguientes casos:

1. Todos los módulos están completados salvo uno o dos. En este caso, la persona se compromete a realizar los módulos que le faltan lo antes posible mientras realiza el nivel medio.
2. En el caso de las cuestiones no se han entregado todavía. En este caso, la persona se compromete a entregar las cuestiones antes de haber finalizado el curso de nivel medio.

Una vez completados estos requisitos, las personas que lo deseen podrán pedir un certificado de participación expedido por la coordinador/a del curso, teniendo en cuenta



que el diploma oficial del IIFACe como facilitador/a certificado sólo se expide tras haber completado el nivel avanzado.